

Ensayo Final: Retrato

En Enero de 2002, Mindy Lynn Thoden nació en el estado de Virginia. Ella era la beba de la familia, o sea, la última hija de Jennifer y Brent Thoden. Ella era pequeña y continúa siendo pequeña, tenía el pelo rubio que cambió a moreno luego en su vida. En esa época tenía dos hermanos: Matthew y Kelly. Lamentablemente Kelly, el hijo más grande de la pareja, tenía leucemia y murió cuando Mindy tenía 3 años. A pesar de este momento triste en la vida ella, Mindy era una niña llena de vida, siempre feliz, y con una sonrisa en la cara. Casi nunca llora excepto el aniversario de la muerte de su hermana. Su padre y madre eran muy diferentes en relación a sus emociones. Su madre les animaba a sentir sus emociones, mientras que su padre era el opuesto. Por eso, Mindy creció sin mucha regulación emocional. Después de vivir en Texas por un tiempo, la familia regresó a Virginia en el verano de 2008. Durante ese verano Mindy conoció una chica cerca de su edad que vivía a dos casas de suyo, se llama Candace. Las dos se convirtieron en las mejores amigas y a causa de que vivían muy cerca, pasaban casi cada segundo juntas. Ellas tenían muchas pijamadas, montaban bicicletas por el barrio, jugaban en el parque, etc. Las dos niñas nunca peleaban y eran inseparables.

En un domingo normal en quinto grado, Mindy le mandó un mensaje a Candace que dijo que sus padres se estaban divorciando. Después de esto nada era lo mismo. En escuela intermedia las chicas quedaban amigas, pero los padres de Mindy vendieron su casa y ella se mudó a otra parte del barrio. Su padre comenzó a salir con una mujer que a Mindy no le gustaba para nada y luchó siempre con ella. Mindy sintió que la novia de su padre, Deanne, era muy controlada y Deanne sintió que Mindy era maleducada. También en escuela intermedia, Candace y Mindy hicieron un grupo nuevo de amigas. Habíamos 7 chicas pero a través de los años Mindy y Candace se fueron separando de 2 de las chicas. Cuando la escuela secundaria empezó el grupo eran 5: Mindy, Candace, Arrington, Rylee, y Abby. Este grupo también pasaba mucho tiempo juntos y sintió como las chicas se habían conocido cada una para todas sus vidas. Aunque tenían pocos problemas, eran buenas en comunicación y resolvían sus cuestiones rápidamente. Por eso, era un grupo de amigas muy fuerte y podrían confiar en cada una mucho.

En el segundo año de la escuela secundaria Mindy se mudó otra vez con su madre. Su padre se había mudado a Colorado así que ella y su hermano habían vivido con su madre en una

ciudad muy lejos del resto del grupo. Ella no va a la misma escuela de las otras chicas y con eso empezó algunos problemas. Mindy comenzó a sentirse muy celosa de sus amigas que vivían en Haymarket todavía. Por ejemplo, cuando las otras iban al shopping para vestidos, o un café después de clase se enojaría aunque no había sentido por que ella vivía lejos y no podría encontrar con ellas tan fácil como antes. Esto causaba tensión en el grupo, porque las otras chicas nunca querían hacer nada por temor a enojarla. Había varios casos de Mindy se enojaba con sus amigas sobre cosas insignificantes y aunque ellas resolvieron la situación cada vez, ocurría una y otra vez. Estas ocurrencias intensificaron y duraron hasta el final año del colegio cuando las actividades que las otras chicas hicieron crecieron debido a las tradiciones del final año en los Estados Unidos. Es decir, muchos de los eventos y actividades que tenían eran solamente para los estudiantes de la escuela. Lamentablemente, Mindy se enojaría todavía sobre las cosas que las otras hicieron. Con la llegada de la pandemia estas situaciones pararon por un rato. En los siguientes años las chicas fueron a universidades en ciudades distintas, con la excepción de Mindy, a quién decidió a quedar en Virginia del norte y atender un colegio universitario comunitario.

Siempre había sido un sueño de Mindy completar una pasantía con DisneyWorld se llama el Disney College Scholars Program. A ella le encantan todos los aspectos de Disney, debido a su personalidad muy feliz. Ella podía relacionarse mucho con las películas y series. Por todo su vida ella fue muy trabajadora y cuando quería algo se aseguró de lograrlo, entonces, en el principio de 2022 ella fue aceptada en el programa y se mudó a Orlando, Florida. Desconocía a las otras chicas durante ese época ella estaba hablando con un hombre en secreto. Mindy siempre había sido una romántica incurable. Debido al matrimonio fallido de sus padres ella quería un amor fuerte que durase, y por esta razón ella estaba buscando por amor todo el tiempo. Tenía solamente un novio en la escuela secundaria, pero la relación no duró a causa de cómo él la trató a ella. El nuevo hombre fue peor que el novio de secundaria. Él fue un hombre que había gustado a Mindy anteriormente en la escuela intermedia, por eso, todo el grupo conoció a él. En el pasado él fue infatuado con Mindy de una manera muy rara, así que, con esto ella no quería decir nada a sus amigas porque sabía que si les decía a las, ellas lo desaprobaban. Entonces, no dijo nada por meses hasta que sus amigas se dieron cuenta que Mindy estaba viajando para verle en suad que estaba en otro estado. Cuando ellas descubrieron el secreto de su amiga estaban muy preocupadas, porque no le gusta él para nada y las cosas que Mindy les dijo eran muy

preocupantes. James, el novio, era muy controlado, tenía un mal genio, y en general no le trataba bien a Mindy. En ese momento él estaba viviendo en Mississippi para su posición con el ejército. Muchas veces Mindy manejaba a él para un fin de semana o cuando ella tenía feriados. Mindy estaba muy enamorada de él, por esta razón, no se dio cuenta del maltrato. James era bueno en manipulación y le hizo creer que su relación era normal. A menos de un año de su relación, Mindy se mudó a Mississippi para estar más cerca a James. Sus amigas le rogaban a ella pero no escuchó y lo hizo de todos modos. Ella pensaba, “Mis amigas no saben nada de mi relación. Esto es bueno para mi y mi futuro con mi pareja”, pero no puede ser más equivocada. Como se mencionó, James era un gran manipulador y le puso ideas en la mente de Mindy sobre sus amigas. “Ellas te odian”, “Ellas nunca te gustaban”, “Estás mejor sin ellas en su vida”, y lamentablemente ella le creyó. Su ceguera y amor profundo para él le impidió a ella tener sus propias opiniones sobre sus propias amigas y en el final está le lastimó mucho.

En el momento más profundo del delusión de él les Mindy dijo a sus amigas que ella ya no puede ser amigas con las. Para Mindy ellas se fueron separando y su relación en ese momento no fue la misma de los años anteriores. También, las creencias de James estaban instaladas muy profundo en la mente de ella. Mindy había visto que sus “amigas” vivían sus vidas y ya no sintió una parte de ellas. Pensaba que James tenía razón, y ella sería mejor sin sus mejores amigas en su vida. Cuando las otras chicas leyeron el mensaje estaban furiosas y no entendían porque Mindy estaba diciendo esas cosas. Intentaban conseguir respuestas de su amiga de muchos años pero en vez, ella les atacó sobre sus personajes, personalidades, y sus acciones en situaciones en el pasado. Estaba claro al grupo que no había nada que hacer, y el control que James tenía sobre Mindy era muy fuerte.

Después de esta gran lucha hasta ahora Mindy no ha hablado con nadie en el grupo, aunque el grupo ha quedado intacto. Además, hasta diciembre de 2021 ella no ha visto a sus amigas también. Algunos eventos que ocurrieron después de la lucha ayudaron a Mindy darse cuenta que su relación con James era muy tóxica y ella se rompió con él. También, ella se dio cuenta del error hizo con sus amigas y se deprimió sobre todo las cosas equivocadas en su vida. Ella era completamente irreconocible para su yo más joven que siempre estaba feliz y sonriente. En meses recientes, Mindy ha decidido cambiar su vida para mejor. Encontró una terapeuta, va a regresar a Virginia para estar más cerca de su familia y su amigas viejas, quién ella espera que pudiera reconciliarse con, y está trabajando entender su mismo y sus emociones. Ella es una

buena ejemplo de una persona que nació con una luz pero se desvaneció como creció. Con cada época de vida sufrió la pérdida, el abandono, la depresión, malas formas de amor, si eran sus padres o su parejas, y en general casi nunca tenía balance en todas las partes de vida. En ese momento es difícil ver los resultados de su trabajo pero en los meses y años que vienen ojalá que la luz regresara y ella volviera a ser la chica solía ser.